はらぺこ満たす 森のカフェ

CAFÉ! HUNGRY CATERPILLAR カフェ! ハングリー キャタピラー





いっぱい食べて、のんびり過ごしてほしい

店名は、世界中で愛されているエリック・カールの代表作「はらぺこ あおむし」にちなみ、「たくさん食べてほしい」という思いを込めていま す。ボリューム満点のメニューには、冷涼な飯綱高原で朝採りした「味が 濃厚でおいしい」と評判のレタスやキャベツなどの野菜がたっぷり。で きる限り地元の農産物を使うのも店の思い。



「いっしょに、おいしく食べる」ため、卵を使 わない自家製のフォカッチャと、小麦が苦手な 人向けの「ごはんプレート」なども用意して、ア レルギーが心配な人もいっしょに食べられる よう工夫しています。



CAFE.

CATERPILLAR

ふたりでワンコイン ゆったり過ごすコーヒータイム

夏は涼しく、冬はウインタースポーツを楽しめる飯綱高原。市街地 から車で30分かからない近さも他にはない魅力。

諸物価が高騰する中、メニューの値上げを避けることはできません でしたが、「ふたりでワンコインなら」と考えて、380円



人柄温かなオーナー夫妻

だったコーヒーを250円 へ値下げしました。

夏のおすすめは、鮮や かな赤と甘酸っぱさが魅 カで、ビタミンとミネラル が豊富な「ルバーブ」のク リームソーダです。



木に囲まれ柔らかな光 に包まれて、ゆったりと 過ごす昼下がり





営業時期 4月上旬~11月下旬 営業時間 AM11 時~PM5 時 (ラストオーダー PM4:30) 定 休 日 毎週火曜日と水曜日 (祝祭日の場合はその翌日)

長野県長野市上ケ屋 2471-3247 (大座法師池北) 電話 026-239-2808



(株)ウエルネスライフ研究所

〒381-0037 長野県長野市西和田 1-4-14 00 0120-113944 ⊠ace@113944.jp

113944.jp

みんなの笑顔と元気で地域社会に貢献する

MOTTAINAI倶楽部®





