

人生最高の舞台を応援します さあ、はじめましょう

心の持ちようで変わる生き方

病気で余命を宣告されれば、絶望を感じるかも知れません。医療現場での「死」は、「手を尽くしたがダメだった」と、病気に負けて終わる敗北。病気と闘って「これまでか」と、下を向いて死ぬのは残念。

それとも、どこかで前を向き直して、「まだなにができるか」と考え、やり残しのないよう「いまがしあわせ」と言えるような時を過ごすか。

心の持ちようで生き方は変わります。



人生を楽しくするワクワクを応援します

友人を集めて感謝を伝える会や、これまでの趣味を披露する発表会や展示会、スポットライトを集める晴れの大舞台など。できることは、たくさんあります。

なにもせずにいたら、もったいない。「やってみたい」と思っていたことや、いまからはじめたいことなど、人生をさらに楽しくするワクワクの瞬間を、(株)ウエルネスライフ研究所は応援します。

音楽を通して活力高めるお手伝い

飯綱町・阿弥陀寺 住職 ビハーラ僧
久遠 峯志(ひさとおみねし)さん

ビハーラ僧とは、医療・福祉の現場で活動する仏教者のこと。「生老病死」の苦しみや悲しみを抱えた人々に共感し、本当の心の安らぎとつながりを育てています。

「死は人世最大の希望」という久遠さんのお話と演奏は、365日大学の YouTube チャンネルで聴くことができます。

YouTube



久遠峯志、法話&テナーサクソ



365日大学



(株)ウエルネスライフ研究所

〒381-0037 長野県長野市西和田 1-4-14
☎ 0120-113944 ✉ ace@113944.jp
イネサンキューヨン

113944.jp 検索

みんなの笑顔と元気で地域社会に貢献する

MOTTAINAI倶楽部®

あなたのまわりの MOTTAINAI 大募集!!

