

美しく美味しく健やかに 飯綱ハーバルブリーズ 香り高いハーブを届ける 飯綱山からのそよ風



豊かな自然に育まれる自慢のハーブたち

北信五岳のひとつ飯綱山から吹きおろす風と、湧き出る清らかな水。豊かな自然の中で生き生きと育つハーブたち。あたたかな日差しに誘われて、ぐんぐんと枝を伸ばし、次々と葉を広げて花をつけていきます。

刻々と成長していくハーブたちは、日によって時によって姿と香りを変えていきます。香りが際立つ旬を見極め、いまが1番の時に「ありがとう」と声を掛けながら、ひとつずつ摘み集めます。

ていねいにしっかりと水洗いしたら、鮮やかな花は色褪せないように1つずつ伏せて干します。100時間をかけて、ゆっくり乾燥させ、多様なハーブの個性をそのままに凝縮していく道のりは、すべてが手間をかけたこだわりの作業です。

「こんなに」と驚かれるほど手を掛けたハーブたちは、時間が経っても華やかな香りを保ち続けます。

ハーブの楽しみ方はさまざま

独特の香りや風味を持つハーブは、料理の香りづけや薬用、香料、虫よけなど、古くから人々の暮らしに役立ってきました。諸外国では幼いころからハーブに慣れ親しむ文化がありますが、日本人にはまだなじみが薄いのかも。ハーブティーだけでなくコーディアル(ハーブや果物を甜菜糖と漬けて、成分を凝縮させたシロップ)やハーブシュガー(甜菜糖でハーブをコーティングした甘味)など、さまざまな形にして自慢のハーブたちを広く伝えたいと考えています。



ハーブにふれると、気分が変わります

気持ちを落ち着かせたい時やリフレッシュしたい時、心が疲れたなと感じた時に、おすすめです。自慢のハーブたちが醸し出す豊かな自然の恵みをどうぞお楽しみください。

飯綱町スイス協議会会員
飯綱ハーバルブリーズ
Iizuna Herbal Breeze
代表 三上 明美

〒389-1226
長野県上水内郡飯綱町
川上 2755-2456

☎ 080-3089-0298
✉ iizuna.herbal.breeze@gmail.com

<https://www.instagram.com/iizuna.herbal.breeze/>



(株)ウエルネスライフ研究所

〒381-0037 長野県長野市西和田 1-4-14
☎ 0120-113944 ✉ ace@113944.jp
イネサンキューヨン

113944.jp 検索

みんなの笑顔と元気で地域社会に貢献する

MOTTAINAI倶楽部®

あなたのまわりの MOTTAINAI 大募集!!

