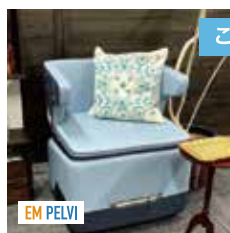




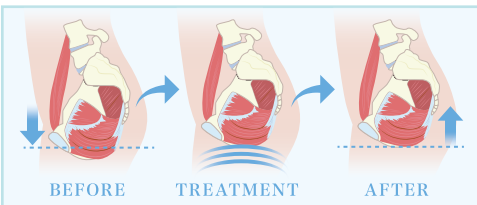
見つけた！

今、話題の 骨盤底筋トレーニングマシン



こんなお悩みにオススメ♪

- ・更年期の不安がある
- ・体力や筋力低下に不安を感じている
- ・ちょい漏れが気になる
- ・下っ腹が気になる
- ・姿勢が悪い など



骨盤底筋は、その上にある内臓臓器官を支えているため、排尿、排便を正常に行うためにも非常に重要な筋肉です。

体験者の感想

- 体が温まったので座っているだけで代謝が良くなりそうと思った。産後ケアにもすごくいいと思う(40代女性)
- 座りながら本を読んだり自由に時間が使えるからいい。終わったあと姿勢が正される感じ。お腹が温かい。すごく運動した感じが残る。30分だけでいいのが楽でいい。仕事帰りや買い物の合間にやれるのがいい(30代女性)

服を着たま
座るだけ♪



YouTube『魔法の椅子EMPELVI』
ぜひご覧ください▶



わたしたちの身近に♪フェムテック情報

長野県に大人の女性の保健室

フェムテックサロン Feminity arch

10店舗が誕生しました



いつものあのお店で

女性特有のお悩み
気軽に相談できます。

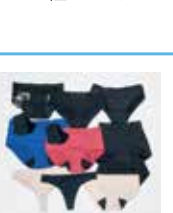
「大人の女性の保健室」

Faminty archでは、月経のお悩み、更年期のお悩み、キャリアのお悩みなどまずはお気軽にご相談いただけます。ご希望によって、専門カウンセラーにおつなぎいたします。

多様性を理解し認め合うことで、
生きやすい社会づくりにつながると、
「Feminty arch」は考えています。

なかなか友人や家族には相談しづらい女性特有のお悩み。皆さんが普段から通っているサロンや美容室、運動施設などで、気軽に相談できれば、もっと解決できるはず!!そんな想いから、フェムテックの架け橋になる」と長野県内の10店舗が、気軽に相談できる大人の女性の保健室として「Feminty arch」の看板を掲げました。

各店では、相談はもちろんのこと、お悩みに寄り添えるようデリケートゾーンケアなど国内外の人気商品から定番商品まで各種アイテムを取り揃えたり、骨盤底筋セルフケアのサポートもしています。骨盤底筋を鍛えると、尿漏れ、生理不順、PMS(生理前症候群)、ホルモンバランスを整え、さらに体の歪みが改善されお腹の痛み、こりのケアにもいいと言われています。ヒップアップ、バストアップ、ポッコリお腹のケアなども期待できます。一部店舗では、服を着たま座っているだけで骨盤底筋が鍛えられる専用機器を常設し、非接触で頑張りなくてもよいトレーニングもできます。



今回、webアンケート(無記名)にご協力いただくと、フェムテックケア商品が骨盤底筋ケア15分無料体験のいずれかをプレゼントいたします。お気軽にご応募ください。

心強い味方♪
女性特有のお悩みケア商品も
取り扱っています!!

フェムテックの架け橋

Feminty arch

の看板があるお店

下記の各店舗で、フェムケアとフェムテック商品がお買い求めいただけます

お気軽に
ご相談ください

長野市安茂里
モアニラックス店
Tel.090-2309-8348

長野市東和田
ワンネス店
Tel.080-8090-7011

長野市三輪

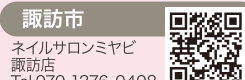
ラ・エスパリオ店
Tel.026-263-6770



小諸市
コバステック店
Tel.0267-24-8323



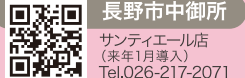
諏訪市
ネイルサロンミヤビ
諏訪店
Tel.070-1276-0408



トレーニングマシン
常設店

長野市鶴賀
TOiGO店
Tel.026-219-1966

長野市中御所
サンティエール店
(来年1月導入)
Tel.026-217-2071



長野市川中島

ショコラン店
(来年1月導入)
Tel.080-3568-5366



上田市
フルム店
(来年1月導入)
Tel.0268-75-0801



松本市
ネイルサロンミヤビ
松本店
(来年1月導入)
Tel.0263-87-1271



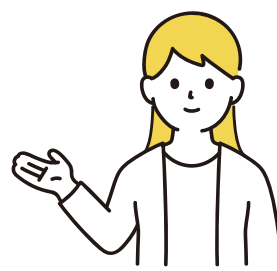
「Feminty arch」全国展開中!!

【お問合せ先】株式会社BRIGHT8
support@bright8.co.jp

ほっとパルHealthレポート

今、世界中で注目されている

「フェムテック」ってなあに？



フェムテックサロン
Feminty arch
成澤由美子さん



ほっとパル
ママライター

女性の悩みを ハッピーに変える

女性
Female
+
Technology
テクノロジー

女性特有の悩みにてありますよね。私は、学生の時生理痛がひどかったんですが、人に言っただけじゃいけなかったという風潮の中、すごく我慢していたんです。なんか、コソコソしなければいけないし、体はつらいし、思うように動けなくてやる気がないと思われちゃうもつからかった。更年期でキャリアアップをあきらめている女性が多いというのも現状なんです。

更年期ケア 女性の健康を サポート

日本では、女性に不快と感じることで我慢していた部分をテクノロジーで改善する「フェムケア」商品・サービスが先行しています。

それが今、隠し事(タブー)とされていた女性特有の問題が「フェムテック」というムーブメントによって動き始めました。Femtec(フェムテック)とはFemale(女性)とTechnology(テクノロジー)を掛け合わせた言葉。病や生理現象などを含む、女性特有の悩みや生きづらさをテクノロジーで解決するサービスやアイテムのことを指し、いま注目を集めています。

目指しているのは 全ての人の Well-being

ウェルビーイング

でも、どこに相談したらいいのかわからず我慢している。そして男性も。恥ずかしいとか今までの当たり前を見つめ直せば、ライフスタイルは大きく変わるはず。フェムテックの動きが前進することで、これまでタブー視されたことがオープンになり、それぞれの体の悩みが理解できるようになり、

女性でも男性でも、また各世代によっても、体の悩みはあります。中高生は、誰にも話せず子どもなりに耐えている。更年期世代の女性には、症状でつらい思いをしています。

「フェムテック関連製品の普及に向けた政策の推進に関する提言」を関係省庁に提出したという嬉しいニュースも!! また、多くの女性向け雑誌で取り上げられています。

フェムテックは、フェムケアを含め、女性の悩みに寄り添い、生きやすくなる手助けをするために生み出されたもの。生理に関連するものやデリケートゾーンケアアイテム、不妊や妊活、更年期対策グッズなどこれまでタブー視されていましたが、今年の春、野田聖子議員が会長を務めるフェムテック振興議員連盟が

お互いに思いやれるやさしい世の中になると信じています。「フェムテックってなんだっけ？」と言われるくらい当たり前になれば、最終的にはウエルネス(総合的な健康)につながるのだと思っています。

まずは、始めやすいところからフェムテックをスタートしてみませんか。フェムテックを通して、自分を大切にする方法を知り、もっと心地よい日常を目指していただけたらと思います。

人生100年時代、心と体どちらも健康でいられることが本当の「健康長寿」。いくつになっても「あなたらしく」いられるWell-beingを目指して、不安や悩みを希望に変えていきましょう。

